



*Done Illustrated in Vol. 1 of 1836*

275  
+14

NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE  
Bethesda, Maryland



• The type paper contains  $G, F_2, 10$  lines and 13 mm.

22-1

400

1/2 N

Thomdale  
Almond









**Cetese** son frede humide e solute  
 colera rossa abassa e sua calura  
 come porge natura aloro natura  
**Melane** e calde dure da padire.  
 come giugibe sua uirtu si scriue.  
 labor chel mena si a nome fragine  
**Carobe** son calde temperate  
 restringe elcorpo e poco alegra  
 fa sangue grosso e colera negra  
**Pome granate** dolce fano sette  
 e sono uentose e fano infetione  
 la gola alarga ela digestione  
**Ela** cetose fano aspro il pecto  
 refredando ilstomaco ilfigato  
 ripme eluomito el sangue infocato  
**Castagna** e calda e sica i prio grado  
 restringe ilcorpo e fa bõ nutrimento  
 i grassa molto e fa appetito e uento.  
**Nose** son de natura molto calde  
 fa nela boca angoscia e molestia  
 & anche scalda e fa dolore la testa.  
**Mädola** dolce e calda temperata.  
 lagola alarga & dura alpadire  
 apre le uene e sperma fa uenire  
**Mandola amara** humidita desicca.  
 cõsuma lihüori grossi & fa orinare  
 leuene elpecto ilpolmõ fa largare  
**Pista** chi son molti nobil cosa  
 apren le uene a chi e opilato  
 e son alfigato utile e prouato  
**Le nocelle** si son calde molto  
 alla digestion son molto dure  
 de scorpion son bone ale ponture  
 la ianda efreda e secca di natura  
 stitica iluëtre e strêze in medicina  
 & anche stringe molto ben lorina

**Pignoli** son caldi e molti utili  
 achi sente tremor a rene alpecto.  
 ala orina e uesica da dilecto  
 le melaranze son fredde e humide.  
 la scorza el seme temperato  
 al ficato son bone e al riscaldato  
**Cornale** e calde e seche de natura  
 restringe ilcorpo e poco lassa gire.  
 & alstomaco e duro da padire  
**Lactuca** sie freda in sua natura  
 ilstomaco il calor fa abassare  
 laspma senna e fa molto soniare  
**Endiua** afreda sua natura.  
 spige ilcalor dalstomaco e figato  
 & e molto utile a chie opilato.  
 Ogni uerge si fa colera negra  
 lagola elpecto alarga e mal soniare  
 lo uëtre alarga e fa disnebiare  
 le spinace son molto temperate  
 alstomaco aluëtre & alpolmone  
 & alficato fanno operatione.  
 le bietole soncalde di natura  
 alstomaco son rie e si li offende.  
 iluentre e la fiera fende.  
**Atriplici** si son fredi & humidi  
 iluëtre bẽ nutrica e sil molifica  
 li gialli elcaldo rectifica  
**Atriplici bleti** si affomeglia  
 nõ son humidi ne si freddi tanto  
 ad ogni operation uagliõ coranto  
**Malua** sie del atriplici pari  
 ma de operation e piu legiera  
 e piu soctile e piu possente e fieta  
**Aneto** e caldo & al stomacho rio  
 lo uëtre alarga elacte fa uenire  
 ma pur e sua natura far uomire

Petrosillo e caldo e fa orinare  
bon alle rene e uentosita straza  
dal figato e fianco ogni mal caza  
Lepio apre ogni oppilatione.  
luxuria induce e dispuza labocha  
chi maza scorpion nol pōge otocca  
la porzelana e fredda etol la sete.  
lo uētre stringe e utile aldente  
las pma bassa e la colera ardente  
Boragio e i un grado caldo e hūido  
a maducarlo a larga ogni stafone  
e se bon ala gola e al polmone  
Finocchio e bon al fiato & ale rene.  
la pietra rompe & apre le uene  
& anche ala uesica si tol le pene  
Saturegia sie calda e grossa.  
de sua natura e si enflatiua.  
tarda la digestion e assai la priua  
Mēta e calda e cōforta lo stomacho  
caza il fastidio e gioua ala petito  
bon ala lingua e lacte fa pulito  
La maiorana e calda & sotile.  
ad ogni infirmita e doia di testa  
e bona ancora al cerebro richiesta  
Saluia e calda & e bona ala tosse  
a nerui ioua & e utile cosa.  
anco lo figato e molto lo reposa  
Basilico largo il capo fa dolere  
nutrica male e molto offende il uiso  
spma e lacte disica alcor da riso.  
Basilico minuto e caldo e acuto  
se cō aqua rosata e temperato.  
induce sono al sano & al malata  
Basilico gariofilato dico  
caldo e sotile & e di bon sapore.  
utile molto alo tremor del core

El coriandolo fresco e molto fredo  
molto poco ne māgi di cotal forte  
ne cō lactuca chi nō nol lamorte  
Rosmarino sie frescho e caldo  
deli soi fiori si fa bon confesto  
lihūor discaza dalpolmō e pecto  
Ruta e calda e seca e assurgilia.  
e la uentosita si caza uia  
& āco la iflation tol & oblia.  
Capo di palma sie fredo e secho  
lo stomaco desicca e fal robusto.  
riprme il sague bohliēte e combusto  
Ruda sie de sua natura calda  
e infiatua & fa doler il capo  
tardi digeste a uirga driza il capo  
Melissa e calda e sotiglia li humōri  
lauirga driza ela luxuria auacia  
bona e al colore eluonito discaza  
Nasturcio caldo e seco e da appetito  
al capo offende e fa inflatione.  
e anco tarda la digestione.  
e nola calda e seca purga il stōaco  
al figato ala milza che opilato  
e bona el sperma fa piu temperato  
la coregiola alo stomacho noce.  
iluētre moue e flusso con agossa.  
e nausea reca e uomitar fa possa.  
Acetosa ha natura fredda e secca  
elo uentre elo stomacho restringe  
ela colera rossa abassa e spinge  
Il porro e caldo e secco e da appetito  
il capo fa doler e mal soniare  
e chi dal caldo e ofeso nō de usare  
Aglia discaza e tol uia lasete  
e caldo e secco e uēto tra de corpo  
luxuria iduce e si riscalda el corpo

**Cipolla** fa gran sete e secca e calda  
luxuria e appetito molto presta  
humor flematici fa doler la testa  
**Melongia** fa colera negra e sangue  
colera rossa impreme & diffilza  
e anco alaga el ficato e la milza  
**Nauoni** son flematici e uentosi  
la gola larga el pecto fa sperma  
le rene ildosso scalda e si riserma  
la rapa sie uentosa calda & humida  
nutrifle ben & e dura al patire  
luxuria induce e sperma fa uenire  
le pestenache son uentose e calde  
e nel stomacho son dure al padire  
la orina alarga e sperma fa durire  
**Cicorea** alarga el suo nutrir e grosso  
a liochi ria a li denti e ala gola  
purga le uene e la uesica scola  
la pietra rompe ancora fia rio rusto  
questa radice el riomito raqueta  
po il cibo moue e lo corpo asseta  
**Rauano** e caldo e moue il uomito  
dintro el corpo fa longa dimora  
la flemma s fède il cibo moue ancora  
**Meloni** dolci fano colera rossa  
toglieno la sete e fano assai humore  
fano orinar assai an bon sapore.  
**Cucumeri** e cutrioli son freddissimi  
toglion la sete e fan ben ormare  
e dal stomacho il caldo fan cazare  
**La zuca** e di natura humida e fredda.  
ria al stomacho e la petito scaza  
dal stomacho e figato il caldo scaza  
**limoni** son humidi e fridissimi.  
son boni al figato e uene oppilate  
de lor se fan bon siropo de state

**Robba** son di natura de auelane  
son bone al figato e assai al corpo.  
al capo greue achi li dolo troppo.  
**Mirtella** fredda e secca el corpo stringe.  
fluxo de sangue restringe & sudori  
al polmone e ala tosse eglie migliori  
la canamela e temperata calda  
la gola alarga e fa assai orina  
& ala tosse e bona medicina  
zucaro e temperato caldo e humido  
la gola alarga & fa assai orinare;  
colera rossa abassa & fa purgare.  
**El melle** e caldo e fa collera rossa  
dil corpo caza e munda humor fredi  
destate itoglia li uechi e li fredi  
**Il papauero** biacho a freddo el seme.  
bona ala gola el pecto fa aprire  
& anco el sonno perche fa dormire  
**Agnocasto** e di sua natura freddo.  
tol la luxuria e la uentositade  
la sperma secca e manten castidade  
le tartuffe si sono calde e grosse  
colera e flemma fano integre e trite  
mazar si uol in sal calde e condite  
**Caparo** e caldo e seco e fa gran sete  
purga il stomaco il corpo smagrat  
bono alla milza el figato opilato  
li fongi son piu rei che le tartuffe  
alcuna fiata lhô affoga & occide  
huor uiscosi fan haltru i conquide  
li sparesi si sono caldi e humidi  
& sperma fanno e l homo riscalda  
e ale rene ancora sono cosa calda  
**Genebre** e caldo e seco nel secondo  
& e bon ala orina e alla ranella  
la pietra rope e molto la flagella

Dil pā del grān col frumēto e sale  
leuato e coſto niſſun e miglior  
digefſta ben e da forza e calore  
Lazimo pan del gran tardi digeſſe  
opila nil figato e fa doler el uentre  
la pietra fa in le rene ſimelmente  
Il pan dorzo a freda ſua natura  
nutriſſe poco e fa uentofitate  
reſtringe il uentre e fa frigiditate  
Panico e miglio ſie ſeco ognuno  
e ciaſcun di lor poco nutrica  
reſtrige il corpo i groſſa ogni molica  
Ognaltro pane ſi ha ſua natura  
ſecōdo quel di che cōplexionato  
coſſi nutriſſe come e naturato  
Il riſo e tēperato freddo e humido  
nutrica bē me none bō al fianco  
cocer ſi uol col lacte e ſtistica anco  
Le faue temperate ſon fredde  
e ſon uētoſe e fan doler la teſta  
ſolute ſon e freſche piu moleſta  
Color che di natura ſon uentofosi  
guardaſi māzar encio ſian docti  
ne nō manzi color che ſian rocti  
Cicere caldo uentoſo e fa orinar  
meſtrua e ſperma fa inquantitate  
uerde fa molta ſuperfluitade  
la lente e freda e ſeca e face colore  
diſeca il corpo e diſtruge la ſperma  
e noce aliochi e ſie molte inferma  
Il faſiolo enſia ingralla e fa orinar  
riſcalda il corpo iluētre mole prēde  
fa al ſoniare & ala teſta offende  
Faſioli menuti ſi ſon fredie ſechi  
ſon piu lezeri aſſa chaltri legumi  
enſiano mēo & hā mior coſtume

Lupini ſo groſſi e duri e ſi riſfredano  
meſtrua fano e fa ben orinare  
cacia lombrici morene fa alargate  
Robiglie ſono di natura fredde  
fano rio ſāgue e nō molto nutriſe  
a nerui fanno male limpediſſe  
Melica aſteda ancora ſua natura  
poco nutriſe chi in corpo la ſpinge  
& amāzarla iluētre ſereſtringe  
lamido ſie molto duro e uiſcoſo  
e bon alpeſto aliochi ala toſſe  
ſoluto e caza hūor ſe i corpo foſſe  
Spelta e ſcādela an equal cōplexione  
pur humida ebē diſechi el corpo  
rei homor caza e poi ſtistica troppo  
Il gran biācho coſto aſſai nutrica  
coſto col lacte e bon da igrallare  
le uene impie ma petra fa forate  
Il uino comunamente il corpo ſcalda  
il biāco e chiaro ſole ſcaldare meno  
ma fa ben orinare e piu pieno  
Color di foco amaro e caldo piune  
il dolce e groſſo da piu nutrimento  
il moſto fa piu ſāgue e rēplimento  
Eluechio ſcalda piu ele uene apre  
el nutrimento fa ben penetrare  
fa carne e ſangue e fa piu alegrate  
Ancora cōforta e bē alegra lhomo  
ma chi diſtēperato troppo il prende  
figato cerebro e nerui molto ofēde  
Chi troppo luſa fa uenir lo ſpaſmo  
e fa tremore aſſai e parlaſia  
e fa uenir el mal de aplopeſia  
Temperato giua alfigato e al fiancho  
grāde ſēza aqua caza uēto e freddo  
e piu achi di natura foſſe freddo

La sapa e grossa e dura da padir  
& e uentosa e mal si digeste  
nutrissi beu ilpesto ben ci ueste.  
Bona al polmon e ale piagate uene  
saldale ben che dētro la replica  
e mondifica il corpo ela uesica  
la ceruosa de melie e inflatiua  
uentosa milza elo figato opella.  
si de uua passa il stomaco resila  
De fichi elinfia e caza uia li humori  
datilo fa hnmor malinconoso  
lamēte offende eli hūori retrofi  
Figato opila & al padir e duro  
chipo far altro nō lo deue usar  
pche lamilza fa molto opilare.  
Vino de gran dorzo non e bono  
fa rei humori son al padir duri  
strige ilfigato & pietra fano puri  
Aceto e di natura freddo e secho  
dismagrat il corpo e nerui indebilise  
las pma fema e colera nera implisse.  
Oleo e tēperato caldo & humido  
humilia il corpo il stōaco molifica  
piu caldo e q̃llo che piu odorifica  
Aqua conserua nel corpo li humori  
e penetrar fa il cibo se le pura  
calor ripreme ala calda natura  
Aqua doice e legera sie migliore  
turbida genera petra nelle rene  
& anco opila elfigato ele uene  
Aqua salata purga & poi restringe  
lascabia morza e di roгна il focore  
la milza offende q̃lla in poche ore  
Aqua di neue alo stomaco offemde  
& ala boca chi ne beue dizuno  
po di beuerla sene guardi ognuno

Poca aqua dopo il cibo non e ria.  
achi e caldo dico de natura  
al grasso fa patir sua nutritura  
la freda e ria iluētre e nō tol sete.  
a beuer ne poca e fa colera assa  
la costa gioua piu se l'asara  
la pluuiat mē noce e meno offende  
& anche molta orina fa uenire  
tepida moue il corpo e fa uomire  
El lacte tēperato freddo e humido  
il corpo ingrassa & humida so posa  
bon ali tisici ali ethici e al tossa  
Ripreme ancora lardore de lorina  
chi darfenico ancor sente tormēto  
giouali assai e fa bon nutrimento  
las pma induce & tēpera il sangue  
ma il piu grosso che sia el uachino  
piu sottile al polmone e larenino  
Quel della capra tien mezo tra doi  
il pecorino supfluo e contato  
quel del camelo e utile al figato.  
Il lacte spesso non si de manzare  
fa pietre nelle rene e mal nutrica  
anche renelle fa nella uesica  
lo lacte congelato non fa sete.  
fastidio induce achi dalui nutritore  
& ancora non fa bono apeto  
lo caso fresco sie freddo e grosso  
fa carne assarse e lie di lacte saldo  
& anco e bon alo itomaco caldo  
El uechio caso e caldo e sete induce  
nutrissi poco ma poi il cibo e bono  
ala bocha del stomaco a bon sono.  
Recota fresca sie freda e secha.  
malāconia genera in ciascū naso  
ma noce mā ācor che nō fail caso

**El scioto scaza la colera rossa**  
bõ ala scabia & cui la rogha coce  
& ance el gioua acui iluino noce

**Butito di natura e assai uentoso.**  
nutrica meglio le persone uiue.  
che laltre cose che son enflatiua.

**El sale e caldo e seco e fa appetito.**  
sofia ilcibo elo fastidio secca.  
aluiso noce ela sperua disecca.

**Carne nutrica piu che altra cosa.**  
ingrassa lho e fa forte e sincero.  
repie molto e fallo ardito e fiero

**Carne danimal uechio eringrassata**  
e qlla che nõ e ancora parturita.  
e ria e ala natura poco aita

**Carna rossa magra senza la grassa.**  
piu che la grassa fa nutrimento.  
riscalda e da maior sustentamento

**Carne grãde nãna o sia saluatica**  
ela e superflua e fa assai humori.  
non si de dare se non alauoratori

**la carne de capreto e temperata.**  
e fa bõ sangue in se non e malicia.  
a chi safatica non ne far diuitia

**Carno de agnello sie molta freda.**  
humida ancora & e reumaticha.  
& e di sua natura assai flematica.

**El castron da piu forza che capreto**  
e piu supflua & assai piu grossa.  
e quãdo quela e bona da piu possa.

**Carne di capra epiu freda che calda**  
mẽ che castrõ nutrica e mẽ forza  
a chie fredo non ual una scorza.

**Carne de boue grosa e melaconica**  
genera grosso sangue assai nutrica.  
& e molte utile achi se affatica.

**Catne di ceruo sie grossa e calda**  
sa grosso il sangue e fa malinconia.  
bona alauoratori a altri e ria

**lacarne de camelo e calda molto**  
e fa malinconia e humori grossi  
nou si da si noo alihomini grossi

**Carne de capriolo sie migliore.**  
che nulla carne sia saluatecina  
sa poco humori & e legiera e fina.

**Carnedi lepro e molto operatiua**  
qto nulla altra carne e sacondiosa.  
ma pur alquanto ele malanconiosa

**El becho e grossa carne da usare.**  
piu chel montone e uiscosa e ria  
& amanzare fa malinconia

**Carne di porco e humida e fredda.**  
nutrica alarga elcorpo sa humori  
e lorina restringe e foiauori

**Porchete dalacte son molte humide**  
e nocen al flematico e son uentose.  
rie sono al fiancho ale gotte noiose

**El saluatico porco e caldo e secho.**  
e meglio chel domestico notrice  
nõ lusi tropo chi non satisfacia.

**El porco in sale che sia pur missalta**  
humida e molto ma se le salata.  
nutrica poco & e sicca aprouata

**Pecora e calda piu che boue o capra**  
mo pur e di natura humida e calda.  
non e amanzar utile ne salda

**Carne de rizo sie calda e secca.**  
cõsorta alstõaco esa andar dilcorpo  
urina scaza assai fora del corpo.

**la carne de orlo e molto uiscosa.**  
& del suo cibo e molto nutrire.  
& anco e molto dura da padire.

**El lion** a sua natura calda e grossa  
dura alpadire e fa assai corruptione.  
e fa molto dolor dogni stagione.

**Buffali** alpadire ha carne dura  
molta supfluita fa & ingenera  
pur e men ria infina a che latenera

**Ogni carne** de uacha e freda e secha  
nutrica poco e da poco ualore  
poco augmēta e da poco calore

**Ceruello** nausea fa e si e freddo  
alstomaco fa abhominatiōe  
uolse m̄zare inanci ogni stagione

**la lingua** ha sua natura temperata  
comunamēto e da bon nutrimento  
come lachiede fa temperamento

**Medula** inmezo sta freddo e caldo  
spma induce e molto la purifica  
elo stomaco humilia e mullifica

**le rene** tarde fan digestione  
nō fa bō sangue ne bō nutrimento  
ne fāno a zo nessun operamento

**Vbera** de sua natura e freda e grossa  
nutrica assai ma tardi si digeste.  
a lcaldo stomacho & figato bon este

**El figato** molto e caldo e humido  
ala digestion e molto duro  
e graue cibo & e poco securo

**la milza** fa nutrimento non bono  
genera sangue nero e tosto scia  
bona alstomaco ma tropo uispaza

**lo core** e di natura caldo e duro  
e nel stomacho se padisse tardi  
chi uollesse igrassar dalui si guardi.

**El uentre** e freddo ni sua natura  
e nel stomacho tardi se padisse  
fema nel sangue fa e poco nutrisse

**la coda** e calda & alstomaco necca  
e fa fastidio o sia dura o tenera  
colera rossa ācora assai ingenera

**Polmone** e di natura secca e fredda  
tardi digeste & sta assai nel loco  
& anco si nutrica molto poco.

**Moscoli** ouer lacerti zo le polpe  
humide son & fan sangue assai  
e supfluita sennemangerai

**la carne** magre si fa sangue secho  
& poco superfluita lei si lascia  
ma meglio nutrica che la grassa

**la carne** grassa fa humido sangue  
molte supfluitade e mal talento.  
& anche si fa bon nutrimento

**Vergelata** si fa sangue temperato  
la coda e calda e alstomacho noce  
fastidio fa colera rossa adduce

**Codica** fa il sangue molto freddo  
e sal uisoso secondo chio scriuo  
& anco si fa molto opilatiuo

**li piedi** si fa sangue assai uisoso  
e freddo ne pero e molto greue.  
anci piu tosto di natura lieue

**Ogni animal** chi si mangi per lhō  
limēbri soi dinancien caldi e lieui  
& di dietro son freddi e tuti greui

**la carne** cōsta che sia nela brasa  
molto nutrica elo corpo la sorte  
duro alpadire el fluxo stringe sorte.

**Carne** ingrasso fritta fa fastidio  
dura alpadir ma pur fa nutrimento  
coceila con olio fa piu operamēto

**la carne** che sia cōsta neletechie  
pocho nutrica e poco da conducto  
utile molto a discazar lo rusto.

**Pastello** nutrica poco & e piu sano  
difecha il corpo e molto la sustiglia.  
e magre fa chi lusa e spesso il piglia

**Carne** che sia cotta nel speto  
nutrica ben e al padire e dura  
restringe il corpo ch'ha debil natura

**Carne** che in aceto cotta sia.  
e frega e bassa la colera rossa  
alfigato caldo il sangue tol possa

**Carne** cotta in aqua con agresta  
la colera ripreme e si la stringe  
il corpo si radura e lo restringe

**Carne** cotta con cose acetose  
utile e sana e molto ben nutrica.  
el stomaco el figato si retifica.

**Carne** cotta con latte e con grano.  
nutrica ben e grasso fa di fasto  
ali magri e bon & utile pasto

**Carne** cotta con oue et con peure  
scalda el corpo e fa robusto e caldo.  
spuma aduce e fa l'omo baldo

**Carne** cotta con orzo e con latte.  
nutrica ben ma e rasta e grossa  
li magri passe et aligra si da possa

**Ochi** da i al grasso sono caldi e humidi  
seci e freddi zonture extremitate  
duri al padire non san supfluitate

**Il sangue** di natura e caldo e humido  
a digestire e duro e al padire  
& non e utile molto da nutrire

**Ogni dolce** sia caldo temperato  
colera rossa e fluxo sangue aduce  
alarga il petto opila e spuma induce.

**Ogni acetoso** e freddo abassa il sangue.  
restringe il uentre a nerui fa mal sito  
difecha il corpo e induce la petito

**Vntuoso** alarga il corpo il uentre  
e facia e scalda e fa humiditate  
luxuria fa e sono inquantitate  
lamaro e caldo & e disfacino

puoca il sangue e fa colera rossa  
linfipido nutrica e molto aposta  
Aceto e caldo & si riscalda molto

il corpo si iama il sangue assai ortica.  
colera assai induce e la replica  
Oue che son di gallina o pernice

son piu generatiui e piu nutrisse  
quelle lanette poi le seguisse  
Se de altro oculo son non de usarle.

che di pnice ocha anetra o gallina.  
se non in necessita di medicina  
De locha fa fastidio e mal odore

quelle che son di gallina o pernice  
luxuriare san ben e molte uice  
El rosso temperato e piu nutrica

il bianco e freddo e duro e uiscoso.  
e sario sangue e men luxurioso.  
le oue cotte in aqua dure e lesse

nutrica piu ma e dure al padire  
le molle son piu acie da smaltire  
le tremolante en bone achie fieuoli

ochi puto hauesse molto sangue  
alagola al polmone fa bon sangue  
Starna e un grasso uello di bona carne

e calda e temperata e de legiera.  
deli ocelli la migliore e la primiera  
Coturnice da poi ela seconda.

Superfluita fa pocha & e prouata  
che de natura calda e temperata.  
Pernice fa piu grosso nutrimento

e piu nutrica che nullo altro osello  
restringe il corpo e fa leggero e in nello

Darne di'poli son pſſo aqueſte altre  
Ino quante coturnice a' nutricare  
me ſan ſperma e men luxuriare.  
odola capilluta ſtre nge iluentre  
iodico aroſto ma ſe lei ſia leſſa.  
lo ueſtr alarza ſe dentto ſia meſſa  
Paſſara a molta calda la ſua carne.  
chi luſa induce nel corpo ſa luxuria  
e lor ſon molte atte in quella ſuria  
colubi a molta calda la ſua natura.  
e ſan il ſangue altrui molto ſocoſo.  
chi luſa tropo diuera febroſo  
le anetre ſano ſuperfluitade  
faſtidio induce & e calda ſo carne.  
q̃to poli nutrica e ſcalda a uſarne  
la grua e dura e groſſa da padire  
chi luſa tropo el ſa deſectuoſo  
lo ſangue ſa molto malanconioſo.  
lo ſtruzo a ſua carne groſſa e ria.  
ne amanzarla gia e delecteuole  
al nutrire e molto ſconueneuole  
Carne de galli nel padire e dura  
& e piu groſſa che dele galline.  
e men nutrice cha laltre pulline.  
Faſano e di natura di capone  
ma da piu nutrimento e piu ſaſeta  
& alguſto piu piace e pin dilecta  
Pauon nutrica piu che altro uſello  
duro alpadir ma da molto coſorto.  
uol eſſer zouene ſtar aſſai morto  
Tortora ſie dura calda & humida  
reſtrige ilcorpo perche molto ſtitica  
tepera il fluxo e molto lo retifica.  
locha ala ſoa natura humida e calda  
el paſto ſo da molta nutritura.  
ma put ſul padita e molto dura.

Ogni ciſoni & altri ocelli ſaluatici  
quato piu ano roſſa o nigra carne  
tato e piu calda e men amanzarne  
Tordi & altri ocelli ſi ſacti o merli.  
di natura di polli ſon ſecuri  
ma pur ſon alpadire alquanto duri  
laquila quando prima dequi paſſa.  
e freda e ſecca groſſa humida e calda  
nutrica ben ma faſtidia e riſcalda  
Ogni ocel daqua fa ſuperfluitade  
de q̃l chan rio fiato e mal odore  
q̃lla e ria carne e di poco ualor  
Ogni carne de ocel meglio ſe digeſte  
che danimal domeſtico o diſera.  
dutrira piu ma le piu legiera  
Ogni carne doſello o danimale.  
uol eſſer zouen ſe deue eſſer ſana  
digeſte e ſcalda elo corpo reſana  
lensoriori dogni coſa en dure  
ſalno da pulli e danatre prouate  
che ſan digeſtion molte ordinate.  
El peſce friſco ſie fredo e humido  
& alſtomaco e duro da padire  
ſangue ſlematico e ſete fa uenire  
Humido ilcorpo fa e ſi fa ſperma  
aliſfredi & al fianco molto offende  
la calda complexon mei ſi diſende.  
Peſce coſto co laltre coſe inſieme  
e bon a chie caldo di natura  
pur e uiſcoſo e fa ria nutritura  
Peſce che uan inſieme a ſchiera  
ſon miglior di quel ſi uol prendere  
no ſod nociui e me ſole offendere.  
Queli che ſua carne han men uiſcoſa  
e chi me groſſa e toſto ſi corumpe  
men offende ilcorpo e men rumpe

**Q**uel che stā in q̄ta aq̄ o mal herba  
o in lochi padolosi che non soni  
e q̄l che tropo gradi non son boni.  
**S**ele salato sene mangi pocho  
se nō quādo tu prendi medicina  
ne fred<sup>o</sup> se de usar sera o matina.  
**E**l piper caza la uentositade  
digeste e bō alpesto e al polmone  
al stomaco ala flemma ogni stasone.  
**C**roco molto risolue ma e stitico.  
e bō color cōforta ilcor ilstōaco.  
luxuria induce orina fuga ilstōaco.  
**C**inamomo caldo e seco deso opila  
ilfigato elo stomaco conforta  
ogni corrupta cosa di fora porta  
zenzero e bon alo stomaco e fredo.  
alarga iluentre e sica li humori  
digesta ben e defica ochi mendosi.  
**G**arofalo e caldo e sicco di natura  
al stomaco & al figato da rorza  
ela memoria el cerebro rorza  
**C**ubeba e calda e seca e bon alcapo  
ioua al cataro e rischiara la uoce.  
apre le uene ale rene non noce  
**S**enepa e calda ele posteme rompe.  
fende la flemma posto nel palato  
& occidi lombtici col suo fiato  
**E**l caruino ilstomaco relegra  
uentosita dis<sup>u</sup>ue ben digeste  
orina alarga a lombrici da peste.  
**A**nefe e di natura caldo e secho  
uentosita risolue e tuol dolore  
arena la uesicha eglie migliori  
**P**enidi calda e humida sua natura.  
utili son a discazar la tosse.  
alargar eluentre han gran posse.

**A** nolet seruar la sanidade  
hō nanci mangi se de mouete  
senza ratiga secondo usidade  
**C**ioe andar acazar se adopere.  
nō tātō che li agraua e se pur fosse  
nanci che mangi ilripossa losse.  
**S**eruando questo lhō se fortifica  
e si li acresce calor naturale  
poi che cibale p<sup>u</sup>ero se male  
**D**eba ādar pian ouer riposarsi.  
chi tropo ādasse q̄sto abi per sermo  
chaueria difecto & ueria infermo  
**I**o sono dessi prender mensurato  
cioe star tātō nanci che tu dorma  
chelcibo sia dal stomaco auelato  
e che legera si senta la sua forma  
o uada un tanto che se d<sup>e</sup>ffensi.  
si chel stomaco de humori non ensi  
**N**on si de in niun lato uoltare  
se nō uol fare ruto o inflatione.  
tēga alto ilcapo quādo uol posare  
e cosli fara bona digestione.  
atener sto modo se ingrassa ilcorpo  
ma molto defica ildormir tropo.  
**A**ncora tropo dormir sa flematico.  
e si rifreda dali grassi piunoce  
e chi de uigilar tropo sera pratico  
melenconia e colera rossa ilquoce  
e si defica il corpo certamente  
a macri noce piu specialmente  
**I**ordine del māzar uol esser questo  
quādo ilprimero cibo e gito ioso  
che del stomaco ilsia ben digesto  
a cibare una uolta e utile uso  
e quādo a apetito da ogni hora.  
come usato senza far dimora

Saluo che mēdoso nō sia lo apēdito  
3oe di ebrietade o simigliante  
se 3o nō ē tosto il piglia partito  
e inanci a lora e non sia uacante  
nō tāto che si il stomaco agrauato  
ne chel fiatare nō sia alienato

Specialmente aquel cibi usato usi  
p sanita māzi una uolta il zorno  
li macri amāzar doe son piu scusi  
usato una sia nāzi agrasso e macro  
laboratori quel che nō se afatiga  
amāzar una uolta non demiga

El cibo grosso se de māzar inanci  
che lo sustile sempre dogni hora  
destade cibi freschi e cibi auanci  
ma nō che igiāzano faciā demora  
a ieiuno cibi caldi de usare  
io dico caldi e i freddi non tohare

li fructi freschi e freddi usarli poco  
saluo se al stomaco auesse ardore  
per exercitio facto in graue loco  
per qual tu sentisse gran calore  
da che la māzato alquanto stia  
po pia il pasto q̃l a usato a prima

l ordine del beuer ilqual io scriuo  
laqua nō si uol mai bere a dizuno  
se nō dapoī māzar sedato il cibo  
si pur ne beue togliā poco ognuno  
aqua de niue mai nō si uol beuere  
ne aqua calda amēsa non riceuere

Amacri e freddi e aqua freda e ria.  
agrassi e a forti non li noce tanto  
pur adezuno tor non la doueria  
nō siando ibriago o calor alquanto  
ne da po coito e āco dapo bagno.  
non se de bere e di nocte fa lagno

Ne beuerla ancōt poi molta fatica  
saluo lafete non fusse mendossa  
ne uino ogni hora se beua miga  
q̃n ha fame a beuer le mal cosa  
beuerla dezū ācora se de guardare  
q̃n effi fore il bagno non pigliare

Pur beuer si uol dapo il cibo acueo.  
ne po molta faticha de usarlo  
ne defacto ai māzato se sei astuto  
se nō ai padito mezo non de farlo  
che nō te guasti la digestione  
& anche a nerui faria digestione

Nō si uol bere poi ebrietade  
ne tropo bere se uoi da nesun hora  
un che beue a mō a grā bontade  
e piu sacosta ala natura ancora  
la crapula una uolta al mese odoi  
e bona e sana e nō se uol far poi

Ne si uol beuer a nesuna hora  
fora di pasto se sano uorai star  
chi beue aqua o uino fa mal ācora  
perde lauita presto senza riparo  
e dico nel padir niun de beuere  
fina quatro cingz o sei hor tenere

Secondo l homo se uien afatigare  
beua pur piu che quel che sta aposar  
si come lu uino abere fa sanidade  
e per contrario a beuer fa amalare  
e cosi eluin chel beue uilmente.  
e poi morde quel come serpente

lo uomito ioua a chi nō fa troppo  
purga lo stomaco si come couene  
e fa ben padire e rinoua il corpo  
la testa ācora fili monda bene  
e leua i sentimenti e aguza il uiso  
farlo con ordine e non improuiso

**Chi fece troppo el corpo secarebe**  
nocerebe aliochi al figato e pecto  
e al polmone se nocerebe  
il sangue rope e fallo sputar neto  
al stomacho e bõ questo e palese  
ma se de far pur una uolta el mese  
**Vomito non:** sie de far troppo spesso  
quando se fa gliochi se de gliochi  
cõ pani tondi ben si fasse apresso  
fin che le a facto non se de leuare  
lauarse el uiso con aqua rosa  
chel collo el pecto stretto stian posa.  
f lobotomia chi usa di far troppo.  
fa mala complexion fa idropisia  
e fa in uechia troppo il uixio il corpo.  
e guasta lapetito el polso deuia  
debel fa il figato el stomaco il core  
tremia limembri parlasia e timore  
**Destruge tute le uirtu naturale.**  
il corpo a usarlo apoplexia induce  
chi nõ lo fa p schiuar lo male  
mato diueta e grã postema aduce.  
febre continua e fantasia forte  
fa sputar sangue e subitania morte  
**Induce lepra e molta infirmitade**  
a trasi sangue quãdo nõ bisogna.  
farlo quando bisogna e sanitade  
ne credo qua niun za faza pugna  
stomaco rio figato non mica lusi.  
cibi freddi non troppo luxuriosi.

**Quel che hano le uene large e grãde**  
li bruni e rossi chil corpo ai piloso  
canosi e chi color frescho spande.  
chi della persona e ualoroso.  
li grassi nõ lo de miga troppo fare  
ne uechi ne sanzulli non de usare

**Quel chi maza molta carne asuria**  
ancora q̃l che beueno assai uiuino  
e q̃li che manzan cose dolce ancora  
e salasar se spese glie molto fino  
nesun de salasar per gran calura  
senza bisogno ne per gran fredura

**Mondificar il corpo e utile cosa**  
& e seprana e utile medicina  
a cõseruar sanita e p dar posa  
usarla oue conuien e cosa fina  
q̃n e mestero a farle e sanitade  
per cazar fuora superfluitade

**Ma quella medicina si uol tore**  
qual e prouata per quella casone  
alo tpo atto di darla & di tore  
si non ioua non faza lesione  
con ordine cõ tpo si uol prendere  
a zo che zoui nõ ti possa offendere

**Quelli che han el corpo grasso**  
golosi e chi cose diuerse mangiano  
e chi de mazar fructi fa fracasso  
chi afatigar se poco si traualiano  
q̃lli chan bisogna di medicinare:  
quanto se guarda meglio la piliare

**Nõ la prẽda chie troppo dissoluto**  
ne chi di disselution dilecta spesso  
ne chi de discenteria ecõbastuto  
debile & eticho ne uerebe issio  
chi de piliarla spesso auera usanza  
debilita soi membri e soi posanza

**Senza preparation niun si moua**  
zo di bon siropo o uero bagno  
li macri mai con seco non goda.  
ne pol p̃sa dormir che ti fara lagno  
ne tẽpo troppo freddo si uol prendere  
ne in troppo caldo che po offendere

Ne mīzar si uol poi che le presa  
se non ti senti ben discaricato  
e che de lesion non tegna offesa  
e chel corpo ti senti ben sgōbrato  
quel di che tu lapigli manza poco  
e temperato laltro apoco apoco

E in prima prēdi bon brodo di poli  
zucharo a ora di terza nanci disni  
nandar tropo alairo per quel torno  
fati meter seruiciali la sera  
eldi sequente elterzo fin bisogna  
fa bōa guarda a zo nō nabi lagna.

Luxuriar e bon sel fai cō bō ordine.  
il corpo che repieno molto laua  
alegra lhō a nōlo fare in disordine  
ela legrezza cresce e molto sgrauia  
refrena lira e remoue il pensiero  
& il malinconoso fa assai legiero

Chi molto in amato e bō a usarlo.  
tole la furia e leua el sentimento  
chi tropo magro nō de miga farlo  
pche farebe alui gran nocimento  
ben che tropo niun eldie usare  
ma pur magri seue die guardate

Chi tropo lusa uien in debeleza  
cōcaua liochi e guasta lapetito  
ethico fa e induce uechieza  
fa rio color tol forza e ardire  
chi a rei nerui e chie stato infermo.  
da farlo sene guarda tiel per fermo

Facialo chi del corpo eben robusto  
e molte sangue e piene leuene  
e chl rosso e chie piloso al busto  
li e cōtrario de usar seguēdo bene  
ma perzo chel se uol far temperato  
el zoua a farlo come to narrato.

Ne anco chi del pasto e molto pieno  
qñ lhō e affamato non lo die fare.  
ne qñ esi da bagno & farai seno  
ne poi el uomito non lo die cercare  
ne poi la medicina nol far miga  
ne po sāguinar ne po molta fatiga

Guardosse ben chi tropo ha facto  
di non ber uin sotil in quantitate  
e di slobotomia non fusse mato.  
de adar in bagno ne affatigarte  
cose odorifere susumigi e odori.  
e boni uini e confetti migliori

Bagno fa al corpo gran humidade.  
farlo ordinato altēpo che bisogna.  
Farlo tropo fa el corpo siccitate.  
po conuien che lordine se pogna  
a sechi e magri li bisogna molto  
a nō stiā dentro che li sudi il uolto.

E sempre stiano in loco temperato  
faciasse gitare aqua calda adosso  
acio che ogni uapor sia suleuato  
e pur sudasse aqua non uol adosso  
uolse gitare un pocho di freda  
a zo chel corpo suo nō difreda

Se pur el macro e seco uol sudare  
di rosato olglio ben unzer si faza  
con fatina di faue ben fricare.  
onsia de cicer il dosso e la faza  
poi che bagnata māzi agran hora.  
e faciasse fregar quando uien lhora

El bagno el corpo augmēta e rinoua  
e resoue da esso la inflatione.  
ela repletion conuien chel mona  
e si recerca la fatigatione  
restrinze el corpo e dolie uia caza  
e fa dormire e alpetito se auaza

Chi tropo lusa se indebelisse  
uomito fa el sincopo conduce  
e multi hūori al stomaco largisse  
humidita affai entro induce  
cō ordine e con modo se lo farai  
quando bisogna tene lauderai  
Nō entra in bagno che de febre sente  
ācora chia mal nasente ne percossa.  
ne chi a piaga ne scorzato niente  
ne dopo il cibo entri a tua possa.  
chi uolesse lassar bē dopo il cibo.  
per meo nō entrar così lo scriuo  
O tu lettore che uogli sano stare.  
sequi lo stilo di questo auctore  
che almanfore doctor singulare.  
che a fatto questo sol per amore.  
che ognun si fa la uita guardare  
e cognoscere le cose chen migliore  
e se tu sequirai qualche te dice  
la uita tua mantenerai felice.

**F I N I S**

366153

**DEO**

**GRATIAS**

The following is a list of the  
 names of the persons who  
 have been appointed to the  
 various offices of the  
 Board of Directors of the  
 City of New York, for the  
 year 1898. The names are  
 given in alphabetical order.  
 The names of the persons who  
 have been appointed to the  
 various offices of the  
 Board of Directors of the  
 City of New York, for the  
 year 1898. The names are  
 given in alphabetical order.  
 The names of the persons who  
 have been appointed to the  
 various offices of the  
 Board of Directors of the  
 City of New York, for the  
 year 1898. The names are  
 given in alphabetical order.

2 1 1 1 1

. . . .  
 . . . .

1898 1898













































139

---

II  
11

F3

















